

«Agenten auf dem Weg»...

... was Jungen über ihren Körper wissen wollen



Das MFM-Projekt® für Jungen ist ein sexualpädagogisches Projekt bestehend aus einem Workshop für 10-12jährige Jungen und einem Vortrag für die Eltern.

Positiver Start in die Pubertät

Wie Jungen ihren eigenen Körper erleben und bewerten, hat grossen Einfluss auf ihr Selbstwertgefühl. Sich als Frau oder Mann zu bejahen und die körperlichen Veränderungen positiv zu erleben, sind wichtige Entwicklungsschritte.

In diesem Workshop werden die Zusammenhänge und biologischen Begriffe nachvollziehbar erklärt.

Kursleitung: Lukas Romer

Kursleiter MFM-Projekt®, Lehrperson, Erlebnispädagoge

www.mfm-projekt.ch



Anmeldung: bis am 22.10.2026 =>[LINK](#)

www.elternverein-frick.ch

Am **Elternvortrag** werden Sie über das MFM-Projekt® informiert und erhalten einen neuartigen Blick auf die spannenden Vorgänge im Körper von Jungen während der Pubertät. Sie erleben eine Reise durch die inneren und äusseren Geschlechtsorgane des Mannes, die seine Fruchtbarkeit ermöglichen und eine faszinierende Darstellung des Zyklusgeschehens der Frau.

Sie werden ermutigt und unterstützt, ihren Söhnen einen positiven Zugang zu ihrem Körper zu vermitteln und mit ihm im Gespräch zu bleiben. Die Erfahrung zeigt, dass die Jungen mehr vom Workshop profitieren, wenn sich auch die Eltern vorgängig eingehend mit dem Thema auseinandersetzen, ein gemeinsames Fundament bezüglich ihres Wissens schaffen, eine gemeinsame Sprache (wertschätzende Begriffe) sprechen können und den Kursleiter kennen.

Datum: Freitag, 06. November 2026

Uhrzeit: 19.00 – ca. 20.45 Uhr

Kosten: ohne Workshop
25.-/Person oder 35.-/Paar

Kursort: Mehrzweckgebäude Racht, Frick

Am **Workshoptag** sind die Jungen unter sich.

In einem Abenteuerspiel schlüpfen die Jungen als Agenten in die Rolle der Spermien. Auf der Reise durch den männlichen und weiblichen Körper erleben sie zunächst das Heranreifen der Spermien im Hoden, besuchen ein Spezialausbildungscamp und erhalten die Ausrüstung für einen Geheimauftrag. Über weitere Stationen, wie z.B. die Snackbar und den Wildwasserkanal gelangen sie schliesslich in das Land des Lebens, wo die Sieger-Spermie am Ende der Mission eine Eizelle befruchtet und neues Leben entsteht. Hier erfahren sie auch, warum Mädchen eine Blutung und einen immer wiederkehrenden Zyklus haben. In „Happy Man“ werden die Jungen mit den körperlichen Veränderungen in der Pubertät vertraut gemacht.

Datum: Samstag, 07. November 2026

1 h Mittagspause vor Ort

Kosten inkl. Elternvortrag:

100.-/Junge EVF-Mitglied

120.-/Junge nicht EVF-Mitglied

Kursort: Mehrzweckgebäude Racht, Frick

Mitnehmen: Znüni und Zmittag, Finken, volle
Trinkflasche, Ball oder Spiel für
die Mittagspause

Uhrzeit: 09.00 – 16.00 Uhr